

	01 pianificare le partenze tenendo conto delle previsioni di traffico
	02 controllare adeguatamente il mezzo prima del viaggio soprattutto pneumatici e freni
	03 allacciare le cinture di sicurezza anteriori, posteriori e seggiolini per bambini
	04 rispettare i limiti di velocità e le distanze di sicurezza
	05 viaggiare riposati, fermarsi al primo accenno di stanchezza facendo soste frequenti nelle aree di servizio e nelle aree di parcheggio
	06 "zero alcool" prima e durante il viaggio
	07 in caso di incidente liberare velocemente l'autostrada, mettendosi al riparo chiamare la polizia stradale al n. 113 , il soccorso sanitario al n. 118 , i vigili del fuoco al n. 115
	08 viaggiare informati Isoradio FM 103.3 RTL FM 102.5 - Call Center Viabilità 840.04.21.21
	09 fermarsi in corsia di emergenza o piazzola di sosta solo in caso di guasto o malore utilizzare il telefono cellulare per richiedere soccorso
	10 occupare sempre la corsia libera più a destra



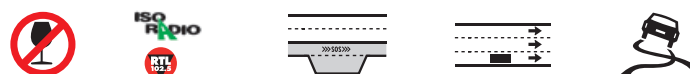
BUON VIAGGIO

I.P.

VIAGGIARE SICURI IN AUTOSTRADA

Le dieci regole per la prevenzione e la sicurezza

autostrade//per l'italia



POLIZIA STRADALE	113
VIGILI DEL FUOCO	115
SOCCORSO SANITARIO	118
SOCCORSO MECCANICO	
ACI	803-116
Europ Assistance-Vai	803-803
ESA (per i soli tratti Ceprano-Napoli A1, Napoli-Lacedonia A16, Caserta-Salerno A30)	800-198.254

INFORMAZIONI DI VIABILITÀ	Tel. 840-04.21.21 scatto unico alla risposta www.autostrade.it
----------------------------------	--

RECLAMI, SUGGERIMENTI E INFORMAZIONI	info@autostrade.it
ADOC	Tel. 06 86398975 www.adoc.org
ADUSBEF	Tel. 06 4818632 www.adusbef.it
CODACONS	Tel. 06 3725809 800 911 911 numero verde gratuito www.codacons.it
FEDERCONSUMATORI	Tel. 06 42020755 www.federconsumatori.it

Per eventuali controversie relative al servizio autostradale è possibile attivare una procedura di conciliazione con il supporto delle Associazioni dei Consumatori sopra indicate.

TELEPASS	Tel. 800 269 269 www.telepass.it
-----------------	---

RIFERIMENTI
Responsabile e-mail
Massimo Iossa, Marketing Autostrade per l'Italia
info@autostrade.it

autostrade//per l'italia



in collaborazione con



PRIMA DI METTERSI IN VIAGGIO

Pianificare il viaggio

- Pianificare sempre il percorso da effettuare (autostrade, caselli di entrata e di uscita)

Verificare efficienza veicolo

- Usura e pressione delle gomme
- Livello dei liquidi (olio motore - liquido di raffreddamento e tergilavafari)
- Funzionalità delle luci, dei freni, dei tergilavafari

Verificare carico del veicolo

- Sistemare i bagagli negli appositi vani
- Fissare molto bene al veicolo i bagagli eventualmente posti all'esterno



Informarsi sulle condizioni di viabilità

- Internet (traffico e meteo in tempo reale, percorsi, aree di servizio, previsioni di viabilità)

www.autostrade.it



- Call center viabilità 840-04.21.21 (scatto unico alla risposta)

Radio, TV



- Navigatori satellitari: Autostrade per l'Italia e la società Infoblu forniscono informazioni di viabilità in tempo reale sui seguenti navigatori satellitari abilitati al servizio TMC.it: BMW, Garmin, Mio, TomTom, Volvo



- Previsioni di traffico: in occasione del periodo estivo, ogni anno Autostrade per l'Italia produce e distribuisce un calendario, disponibile anche su internet, con le previsioni di traffico per consentire di pianificare al meglio le proprie partenze



DURANTE IL VIAGGIO

Corretto stato di guida

- Non guidare dopo aver assunto alcool, anche piccole dosi di alcool causano una sensibile riduzione della prontezza dei riflessi

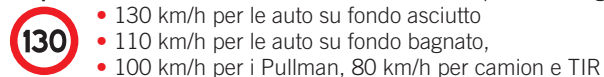


- Allacciare sempre le cinture di sicurezza
- Allacciare anche le cinture di sicurezza posteriori
- Utilizzare sempre i seggiolini per i bambini allacciando le cinture



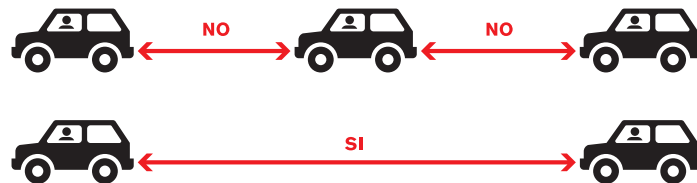
Guidare con prudenza

- Rispettare i limiti di velocità (a meno di ulteriori specifiche segnalazioni)



- 130 km/h per le auto su fondo asciutto
- 110 km/h per le auto su fondo bagnato,
- 100 km/h per i Pullman, 80 km/h per camion e TIR

- Adeguare la velocità alle condizioni esterne (meteo, traffico, strada)
- Occupare sempre la corsia libera più a destra
- Nei cambi di corsia utilizzare sempre gli indicatori di direzione (freccie)
- Mantenere la distanza di sicurezza dai veicoli che precedono
 - a 130 km/h 150 metri su fondo asciutto
 - a 110 km/h 150 metri su fondo bagnato



- Non fare mai retromarcia. Se vi accorgete di avere superato lo svincolo di uscita utile non tornate indietro ma proseguite fino al successivo

- Usare il telefono cellulare solo con auricolare o vivavoce

- Controllare frequentemente il fissaggio dei bagagli posti all'esterno



- In caso di sosta prolungata in galleria spegnere i motori attivando le frecce di emergenza

In caso di incidente



- Liberare velocemente l'autostrada mettendosi al riparo
- Contattare i numeri utili: 113 polizia stradale, 118 soccorso sanitario, 115 vigili del fuoco, fornendo le corrette informazioni sul chilometro progressivo in cui vi trovate

- Il chilometro progressivo è indicato ogni mille metri grazie ad un cartello situato sulla sinistra dell'autostrada



Esempio:
Chilometro progressivo 490
Distanza da Firenze 189 Km

Sosta in caso di stanchezza

- Non guidare per molte ore consecutive
Fare una pausa almeno ogni due ore
- Utilizzare le Aree di Servizio e le Aree di Parcheggio per la sosta
- Fermarsi al primo accenno di sonnolenza
- Utilizzare la corsia di emergenza o la piazzola di sosta solo in caso di guasto o malore



Tenersi informati durante il viaggio

- Sintonizzarsi su ISORADIO FM 103.3 o RTL FM 102.5 per le notizie di traffico in tempo reale
- Seguire le informazioni sui Pannelli a Messaggio Variabile (tempi di percorrenza, incidenti e cantieri con indicazione del chilometro, code, stato viabilità e meteo ecc.)
- Chiamare il Call Center Viabilità 840-04.21.21
- Seguire i notiziari in tempo reale diffusi sulle TV presenti nelle aree di servizio
- Leggere le notizie di traffico sui navigatori abilitati al servizio TMC.IT



Ai caselli di uscita

- Ridurre la velocità e scegliere in anticipo la pista da utilizzare per il pagamento (Telepass, carte, contante)
- Non scendere mai dal veicolo, in caso di malfunzionamenti chiedere assistenza utilizzando l'apposito pulsante rosso

